

### Was erwartet Sie bei der Ausbildung zum / zur Qigong-Kursleiter:in?

- kollegiales, kooperatives Unterrichtsklima
- bestens qualifizierte Ausbilderinnen
- intensiver Praxisbezug
- allgemein anerkannte Ausbildung durch Bildungsträger / VHS / Krankenkassen

### Dauer der Ausbildung

260 Zeitstunden an 21 Wochenenden mit je 12,5 Stunden. Unterrichtszeiten sind: Sa. 10-18 Uhr und So. 9-16 Uhr. Das Abschlusswochenende mit Prüfung zählt zeitlich extra und wird mit 190 Euro gesondert abgerechnet. Im Anschluss an die Kursleiter:in Ausbildung besteht die Möglichkeit, die Ausbildung zum/zur Qigong-Lehrer:in nach den Richtlinien DQGG e.V. anzuschließen.

### Eigenverantwortung gefordert

Eine intensive ganzheitliche Ausbildung kann auch persönliche Entwicklungen auslösen. Gerade die Arbeit mit dem Qi führt zur verfeinerten Körperwahrnehmung und lässt auch mal ganz besondere Erfahrungen entstehen. Deshalb ist es uns wichtig, darauf hinzuweisen, dass Sie die Verantwortung für sich selbst in jeder Phase der Ausbildung ganz bewusst übernehmen müssen. „Die Teilnahme geschieht auf eigene Verantwortung.“

### ...und gegenseitige Achtung

Dazu gehört auch die regelmäßige Teilnahme, die Verbindlichkeit vertraglicher Regelungen (wir schließen eine Ausbildungsvereinbarung ab) und der kollegiale, freundliche Umgang miteinander.

### Kosten

Pro Wochenende (12,5 Zeitstunden) berechnen wir 180 € für Mitglieder. 190 € für Nichtmitglieder. Gesamtkosten Ausbildung Stufe Kursleiter:in: 3.780 € für Mitglieder; 3.999 € für Nichtmitglieder der DQGG e.V., zuzüglich einer Prüfungsgebühr von 190 € .

### Prüfung

Eine schriftliche Hausarbeit ist Zulassungsvoraussetzung zur Prüfung. Im Rahmen des Colloquiums wird Theorie (schriftliche) und Unterrichtspraxis (Lehrprobe) geprüft.

Nach bestandener Prüfung dürfen Sie sich Kursleiter:in nach den Richtlinien der DEUTSCHEN QIGONG GESELLSCHAFT e.V. nennen.

### Veränderungen möglich

Inhalte, Termine und Ausbildungsorte sind vorläufig, weil sie zeitlich lang im Voraus festgelegt werden. Wenn es nötig ist, kann es hier zu Veränderungen kommen, über die wir Sie rechtzeitig informieren.

### Weitere Informationen finden Sie unter:

[www.qigong-gesellschaft.de](http://www.qigong-gesellschaft.de) und  
[www.trans-zendenz.de](http://www.trans-zendenz.de)

### Ihre Ausbilderinnen sind:



Gise Schöller & Regina Pauly

### Gise Schöller

Qigong-Ausbilderin, Physio- und Shiatsu-therapeutin,  
Dipl. Soz. Pädagogin  
Telefon 05021-6039342  
[gise@trans-zendenz.de](mailto:gise@trans-zendenz.de)

### Regina Pauly

Qigong-Ausbilderin und Magister-Pädagogin  
Telefon 0711-617495  
[regina\\_pauly@web.de](mailto:regina_pauly@web.de)

### Anmeldung / Information für die Ausbildung bei Regina Pauly und Gise Schöller

## Sie wollen Qigong-Kursleiter:in werden?

Sie suchen eine vielseitige Ausbildung bei einem allseits anerkannten Verband?

## Ausbildungsbeginn 24./25. Oktober 2026

## Standort Stuttgart

Infotag am Sonntag, 14. Juni 2026

Gise Schöller und Regina Pauly

Ausbilderinnen nach den Richtlinien der DEUTSCHEN QIGONG GESELLSCHAFT e.V.



# Termine Qigong-Kursleiter:in Standort Stuttgart 2026-2028

## Unterrichtsort:

Bischof-Moser Haus, Wagner Straße 45, 70182 Stuttgart

**Infotag am 14. Juni 2026**

im Büro Standort Stuttgart, Ostendstr.106, 70188 Stuttgart

## 2026

**1. WE 24. / 25. Oktober 2026**

### **Dantian Qigong**

#### **Grundprinzipien im Qigong; Anatomie 1:**

Grundhaltung, Qi, Jing und Shen

*Regina Pauly*

**2. WE 28. / 29. November 2026**

### **Tai Yi Yuan Ming Gong**

Theorie: Yin und Yang / Vertiefung der Basis;

Schutzübungen

*Gise Schöller*

## 2027

**3. WE 9. / 10. Januar 2027**

**Pädagogik / Didaktik 1:** Salutogenese / Resilienz

**Anatomie 2:** Atmung; **Meridian-Qigong 1:**

Lunge – Dickdarm; Meridian Lehre

*Regina Pauly*

**4. WE 20. / 21. Februar 2027**

**Meridian-Qigong 2:** Magen-Milz-Herz-Dünndarm

Meridiane; Anmo; Theorie Geschichte des Qigong

*Gise Schöller*

**5. WE 20. / 21. März 2027**

**Meridian-Qigong 3:** Blase / Niere und Perikard /

3f Wärmer Meridiane

*Regina Pauly*

**6. WE 24. / 25. April 2027**

**Meridian-Qigong 4:** Gallenblase-Leber-Meridiane /

Vertiefung und Reinigungsübungen, Klopfübungen

nach Liu Yafei

*Gise Schöller*

**7. WE 12. / 13. Juni 2027**

**Kleine 5 Elemente-Übungen:** Harmonieübung,

Nähr- / Kontrollzyklus

*Regina Pauly*

**8. WE 17. / 18. Juli 2027**

**Theorie 5-Elemente Lehre:** Theorie (Organuhr)

Praxis: 5 Elemente Harmonie Übung

*Regina Pauly*

**9. WE 11. / 12. September 2027**

**Qigong Gehen:** Nierenstärkendes Qigong Gehen,

Spaziergang der Nonne / Mönch, Meridian Dehnübungen

*Gise Schöller*

**10. WE 16. / 17. Oktober 2027**

**Meridian-Qigong 5:** Vertiefung und Wiederholung

der Basis

*Gise Schöller*

**11. WE 20. / 21. November 2027**

**Stilles Qigong 1:** Kleiner Himmlischer Kreislauf,

Theorie: Ren Mai / Du Mai

*Regina Pauly*

**12. WE 11. / 12. Dezember 2027**

**Stilles Qigong 2:** Duft-Qigong, Porenatmung,

Notfallpunkte

*Regina Pauly*

## 2028

**13. WE 22. / 23. Januar 2028**

**Pädagogik / Didaktik 2:**

Qigong – spezifische Methodik des Unterrichts

in Theorie / Praxis, erste Unterrichtsversuche,

Gruppendynamische Prozesse, Umgang in

Konfliktsituationen

*Gise Schöller*

**14. WE 26. / 27. Februar 2028**

**Wirbelsäulen Qigong 1:** Basis / Anatomie Wirbelsäule

*Gise Schöller*

**15. WE 1. / 2. April 2028**

**Stilles Qigong 3:** „Schwimmender Drache“,

Visualisierungen, Schutzübungen,

*Regina Pauly*

**16. WE 6. / 7. Mai 2028**

**5- Elemente nach Ai Huang**

*Gise Schöller*

**17. WE 17. / 18. Juni 2028**

**Wirbelsäulen Qigong 2, Pädagogik/Didaktik 3:**

Zielgruppenorientierter Unterricht: Spielerische

Qi-Übung: „Ich öffne den Vorhang aus Perlen“;

Partner:innen Übungen – Spezifische Aspekte der

Qigong-Praxis und Vertiefung / im Sitzen

*Gise Schöller*

**18. WE 8. / 9. Juli 2028**

**5-Organe Qigong 1:** Vorbereitende Übungen;

Bilder: „Das Jademädchen überquert den See“ /

„2 Drachen spielen im Meer“ / „Tempelwächter:in

schiebt den Berg weg“

*Gise Schöller*

**19. WE 16. / 17. September 2028**

**5-Organe Qigong 2:** „Tanz des Phönix im Fluge“;

„Der Phönix breitet seine Schwingen aus“ /

„Der Riese / die Riesin stemmt den Himmel und

die glückliche Löwin dreht wirbelnd den Ball“

*Gise Schöller*

**20. WE 20. / 21. Oktober 2028**

**Pädagogik/Didaktik 4:** Hausarbeiten / Prüfungs-

vorbereitung; Anpassung der Qigong-Praxis in

Übungen für spezielle Probleme der Kurs-Teil-

nehmer; verlängertes Wochenende voraussichtlich:

Feriendorf Sonnenmatte Schwäbische Alb

*Gise Schöller / Regina Pauly*

**21. WE 5. - 7. Mai 2028**

**5-Organe Qigong 3, Vertiefung / Theorie:**

Chinesische Medizin „Körperseelen und

Gefühle“, energetische /spirituelle Bedeutung TCM

*Regina Pauly*

---

## Colloquium:

### 9. und 10. Dezember 2028

**Schriftliche Prüfung und Lehrproben  
für die Anerkennung als Qigong Kursleiter:in  
DEUTSCHE QIGONG GESELLSCHAFT e.V.**

---