Was erwartet Sie bei der Ausbildung zum / zur Qigong-Kursleiter/ -in?

- kollegiales, kooperatives Unterrichtsklima
- qualifizierte Ausbilder:innen
- intensiver Praxisbezug
- allgemein anerkannte Ausbildung durch Bildungsträger / VHS / Krankenkassen
- Ausbildungsvereinbarung

Dauer der Ausbildung

260 Zeitstunden an 21 Wochenenden mit je 12,5 Stunden. Das Abschlusswochenende mit Prüfung zählt zeitlich extra und wird mit 200 € gesondert abgerechnet.

Eigenverantwortung gefordert

Eine intensive ganzheitliche Ausbildung kann auch persönliche Entwicklungen auslösen. Gerade die Arbeit mit dem Qi führt zur verfeinerten Körperwahrnehmung und lässt auch mal ganz besondere Erfahrungen entstehen. Es ist uns wichtig, darauf hinzuweisen, dass Sie die Verantwortung für sich selbst in jeder Phase der Ausbildung ganz bewusst übernehmen müssen. ***„Die Teilnahme geschieht auf eigene Verantwortung und basiert auf gegenseitiger Achtung"***. Dazu gehört die regelmäßige Teilnahme, die Verbindlichkeit vertraglicher Regelungen und der kollegiale, freundliche Umgang miteinander.

Kosten

Pro Wochenende (12,5 Zeitstunden) berechnen wir 180 €. Gesamtkosten Ausbildung Stufe Kursleiter:in 3780 € für Mitglieder, 3990 € für Nicht-Mitglieder, zuzüglich Prüfungsgebühr 200 €.

Veränderungen möglich

Inhalte, Termine und Ausbildungsorte sind vorläufig, weil sie zeitlich lang im Voraus festgelegt werden. Wenn es nötig ist, kann es hier zu Veränderungen kommen, über die wir Sie rechtzeitig informieren.

Anmeldung / Information für die Ausbildung bei Gise Schöller

gise@trans-zendenz.de, Tel. 0421-34667966
www.trans-zendenz.de, www.qigong-gesellschaft.de

Ihre Ausbilder:innen / Gastdozentinnen am Standort Bremen sind:



V. l. n. r.: Karin, Gise, Marc, Maliya und Regina

Gise Schöller
Qigong Lehrerin und Ausbilderin nach den Richtlinien der DQGG e.V., Physio- und Shiatsutherapeutin Dipl.-Sozialpädagogin

Regina Pauly
Qigong Lehrerin und Ausbilderin nach den Richtlinien der DQGG e.V., Pädagogin M.A., Trainerin in der Erwachsenenbildung
regina_pauly@web.de

Marc Peper
Qigong Lehrer und Ausbilder in Anerkennung, nach den Richtlinien der DQGG e.V., Fachkraft für Betriebliches Gesundheitsmanagement (IHK), DAZ-Lehrkraft, Historiker, M.A.
marc.peper@web.de

Maliya Gu
Qigong Lehrerin nach den Richtlinien der DQGG e.V., Gastdozentin Standort Bremen, Therapeutin für Akupressur
maliya.gu@web.de

Karin Ilsemann
Qigong Lehrerin nach den Richtlinien der DQGG e.V., Gastdozentin Standort Bremen, Ärztin für Psychiatrie / Psychotherapie, Traumatherapeutin DeGPT
Praxis-Ilsemann@web.de

DEUTSCHE QIGONG GESELLSCHAFT e.V.

Sie wollen Qigong-Kursleiter:in werden?

Sie suchen eine vielseitige Ausbildung bei einem allseits anerkannten Verband?

Ausbildung Bremen Sept. 2027 – Dez. 2029

Informationstag: Samstag, 12. Juni 2027

Gise Schöller und Regina Pauly
Ausbilderinnen Standort Bremen

Marc Peper
Ausbilder in Anerkennung

Gastdozentinnen:
Maliya Gu und Karin Ilsemann
Qigong Lehrerinnen nach den Richtlinien der DEUTSCHEN QIGONG GESELLSCHAFT e.V.

Termine Qigong-Kursleiter:in Standort Bremen 2027-2029

Info-& Einführungstag: Samstag, 12. Juni 2027
Vorstellung des Teams, Kennenlernen. Organisation der Ausbildung, Übersicht über die Methoden des Qigong mit praktischen Übungen: „Kleine 5 Elemente-Übungen“, 10-15 Uhr, LAB Bremen, Hoppenbank 2-3,
Kosten: 60 € (Barzahlung vor Ort).

2027

1. WE **25. / 26. September**
Dantian Qigong
Grundprinzipien im Qigong; Anatomie 1
Basisübung Grundhaltung, Theorie: Qi, Jing und Shen
Gise / Regina

2. WE **30. / 31.Oktober**
Taiji Yuan Ming Gong
Theorie: Yin und Yang / Vertiefung Basis, Schutzübungen
Gise / Karin

3. WE **4. / 5.Dezember**
5 Elemente Harmonie Übung und Kleine 5 Elemente Übungen
Einführung in die Elementen-Lehre: Nähr- / Kontrollzyklus; die Organuhr
Gise / Regina

2028

4. WE **15. / 16. Januar**
Meridian-Qigong 1
Einführung Meridian Lehre; die ersten 6 Meridiane: Lunge-Dickdarm; Magen-Milz; Herz-Dünndarm; Klopfübungen nach Liu Yafei
Gise / Maliya

5. WE **26. / 27. Februar**
Stilles Qigong 1
„Kleiner Himmlischer Kreislauf“; Anmo / Akupressur-Theorie: Ren Mai / Du Mai
Regina / Maliya

6. WE **18. / 19. März**
Meridian-Qigong 2
Blase-Nieren; Kreislauf- und 3f Wärmer, Gallenblase-Leber Meridiane, Theorie: Meridianlehre
Marc / Karin

7. WE **22. / 23. April**
„Übung für ein langes Leben“ nach Foen Tjoen Lie; und die Atemblume
Geschichte des Qigong, Theorie: Stressabau, Atmung im Qigong
Marc / Maliya

8. WE **27. / 28. Mai**
Meridian-Qigong 5
Vertiefung Meridian-Qigong, Dehnübungen klassisch und Partner:innen Übung a.d. Shiatsu
Gise / Karin

9. WE **1. / 2. Juli**
5-Elemente Form Al Huang
Wiederholung Klopf-/ Dehnübungen, Pädagogik / Didaktik 1, Unterrichtsversuche – spielerische Übungen aus der 5-Elemente Lehre
Gise / Regina

10. WE **23. / 24. September**
Nieren-Qi stärkendes Qigong Gehen nach Prof. Cong
Achtsames Gehen, Spaziergang der Nonne / Mönch, Guasha: Behandlungsmethode für Blasen-Meridian
Gise / Marc

11. WE **14. / 15. Oktober**
Pädagogok /Didaktik 2
Wirkprinzipien Qigong; Nervus Vagus; Visualisierungen im Qigong, weitere Unterrichtsversuche
Gise / Karin

12. WE. **25. / 26. November**
„Schwimmender Drache“
WS Qigong: Anatomie WS; TCM: Drache & Tiger; Drachen in der chin. Mythologie; Shu-Punkte: Lage und Zuordnung, Wiederholung Guasha
Marc / Maliya

2029

13. WE **13. / 14. Januar**
Stilles Qigong 2
„Duft-Qigong1 “, Wdhlg.: “kl. Himmlischer Kreislauf”, Porenatmung, Notfallpunkte
Regina / Gise

14. WE **17. / 18. Februar**
5-Organe Qigong 1
Vorbereitende Übungen: „Tanz des Phönix im Fluge“, „Das Jademädchen überquert den See“, „2 Drachen spielen im Meer“, TCM: Einführung „die 5 Yin Organe
Gise / Karin

15. WE **17. / 18.März**
5-Organe Qigong 2
„Tempelwächter:in schiebt die Berge weg“, „Der Phönix breitet seine Flügel aus“, „Der Riese stemmt den Himmel“. Theorie: Chin. Medizin „Körperseelen und Gefühle“
Regina / Marc

16. WE **21. / 22. April**
5-Organe Qigong 3
Synergien aller 5 Übungen, Theorie: 6 Schichten Modell
Gise / Karin

17. WE **26. / 27. Mai**
Wirbelsäulen Qigong 2
Basisübungen aus dem Chan Mi Qigong
Gise / Marc

18. WE **29. Juni -1.Juli**
Pädagogik / Didaktik 2
Verlängertes Wochenende im Umland von Bremen / Tagungshaus Mikado, Zielgruppenorientierter Unterricht: Spielerische Qi-Übungen; Übungen zur Stärkung des Immunsystems, der Abwehrkräfte: „Ich öffne den Vorhang…“ Gruppendynamische Prozesse, Umgang in Konfliktsituationen / Spezifische Aspekte der Qigong-Praxis (wie Schwangerschaft, Alter, Kinder und Jugendliche); Kostproben/ Hausarbeiten / Prüfungsvorbereitung.
Gise / Regina

19. WE **15. / 16. September**
5-Organe Qigong 3
Vertiefung, Regulationsmethode nach Prof. Zhang Guangde, Unterrichtsversuche
Gise / Regina

20. WE **13. / 14. Oktober**
Pädagogik / Didaktik 3
Qigong – spezifische Methodik in Theorie / Praxis, Unterrichtsversuche; Anpassung der Qigong-Praxis, Übungen für spezielle Problematiken von Teilnehmer:innen, Vertiefung 5-Organe Qigong 4
Marc / Maliya

21. WE **3. / 4. November**
Stilles Qigong 3
WS-Qigong 2: Vertiefung Basis Chan Mi Qigong, Schutzübungen, Wiederholung Duft-Qigong / Porenatmung / Reinigungsübungen
Regina / Gise

Colloquium: 8. / 9. Dezember 2029

Schriftliche Prüfung und Lehrproben für die Anerkennung als Qigong Kursleiter:in DEUTSCHE QIGONG GESELLSCHAFT e.V.
Prüfung: Eine schriftliche Hausarbeit ist Zulassungsvoraussetzung zur Prüfung. Im Rahmen des Colloquiums wird Theorie (schriftliche) und Unterrichtspraxis (Lehrprobe) geprüft. Nach bestandener Prüfung dürfen Sie sich Kursleiter:in der DEUTSCHEN QIGONG GESELLSCHFT e.V. nennen.