

## Was erwartet Sie bei der Ausbildung zum / zur Qigong-Kursleiter/-in?

- kollegiales, kooperatives Unterrichtsklima
- qualifizierte Ausbilderinnen
- intensiver Praxisbezug
- allgemein anerkannte Ausbildung durch Bildungsträger / VHS / Krankenkassen
- Ausbildungsvereinbarung / Vertrag

## Dauer der Ausbildung

260 Zeitstunden an 18 WE mit je 12,5 Stunden und 2 verlängerten WE mit je 17,5 Stunden. Das Abschlusswochenende mit Prüfung zählt zeitlich extra und wird mit 180 Euro gesondert abgerechnet. Im Anschluss an die Kursleiter/-in Ausbildung besteht die Möglichkeit, die Ausbildung zum / zur Qigong-Lehrer/-in nach den Richtlinien DQGG e.V. anzuschließen.

## Eigenverantwortung gefordert

Eine intensive ganzheitliche Ausbildung kann auch persönliche Entwicklungen auslösen. Gerade die Arbeit mit dem Qi führt zur verfeinerten Körperwahrnehmung und lässt auch mal ganz besondere Erfahrungen entstehen. Es ist uns wichtig, darauf hinzuweisen, dass Sie die Verantwortung für sich selbst in jeder Phase der Ausbildung ganz bewusst übernehmen müssen. „Die Teilnahme geschieht auf eigene Verantwortung.“

## ...und gegenseitige Achtung

Dazu gehört die regelmäßige Teilnahme, die Verbindlichkeit vertraglicher Regelungen und der kollegiale, freundliche Umgang miteinander.

## Kosten

Pro WE (12,5 Zeitstunden) berechnen wir 160 € Gesamtkosten Ausbildung Stufe Kursleiter/-in: 3360 € zuzüglich einer Prüfungsgebühr von 180 €

## Veränderungen möglich

Inhalte, Termine und Ausbildungsorte sind vorläufig, weil sie zeitlich lang im Voraus festgelegt werden. Wenn es nötig ist, kann es hier zu Veränderungen kommen, über die wir Sie rechtzeitig informieren.

Anmeldung / Information für die Ausbildung  
Gise Schöller 04231-7209742  
[www.trans-zendenz.de](http://www.trans-zendenz.de)

Weitere Informationen finden Sie unter:  
[www.qigong-gesellschaft.de](http://www.qigong-gesellschaft.de)



V.l.n.r.: Chris Saleski, Regina Pauly, Gise Schöller, Algeth Weerts

### Chris Saleski

Qigong Ausbilderin, Dipl. Pädagogin und Physiotherapeutin  
Telefon 030-6185687  
[chris.saleski@web.de](mailto:chris.saleski@web.de)

### Regina Pauly

Qigong Ausbilderin, Pädagogin M.A.  
Trainerin in der Erwachsenenbildung  
Telefon 0711-617495  
[regina\\_pauly@web.de](mailto:regina_pauly@web.de)

### Gise Schöller

Ausbilderin, Physio- und Shiatsu-therapeutin  
Dipl. Sozial-Pädagogin  
Telefon 04231-7209742  
[gise@trans-zendenz.de](mailto:gise@trans-zendenz.de)

Gastdozentin:

### Algeth E. Weerts

Dipl. Sozial-Pädagogin/Mediatorin  
[w2-erts@gmx.de](mailto:w2-erts@gmx.de)



## Sie wollen Qigong-Kursleiter/-in werden?

Sie suchen eine vielseitige Ausbildung bei einem allseits anerkannten Verband?

## Ausbildungsbeginn 2022 Bremen

Einführung am 19. Juni und 10. Juli 2022

Gise Schöller, Chris Saleski und Regina Pauly

Ausbilderinnen Standort Bremen nach den Richtlinien der DEUTSCHEN QIGONG GESELLSCHAFT e.V.



# Termine Qigong-Kursleiter/-in Standort Bremen 2022-2024

## Info- und Einführungstage:

So. 19. Juni 2022 und So. 10. Juli 2022

Organisation der Ausbildung, Übersicht über die Methoden des Qigong mit praktischen Übungen: „Kleine 5 Elemente-Übungen“, 10-15 Uhr, LAB Bremen, Hoppenbank 2-3, Kosten: 50 € (Barzahlung vor Ort)

## 2022 Beginn der Ausbildung

1.WE 10. / 11. September 2022

**Grundprinzipien im Qigong; Anatomie 1:** Basisübung; **Dantian Qigong:** Grundhaltung, Qi, Jing und Shen  
*Gise Schöller / Chris Saleski*

2. WE 29. / 30. Oktober 2022

**Pädagogik/Didaktik 1:** Salutogenese / Resilienz; Anatomie 2: Atmung; **Meridian-Qigong 1:** Lunge-Dickdarm; Meridian Lehre  
*Gise Schöller / Algeth Weerts*

3. WE 26. / 27. November 2022

**Tai Yi Yuan Ming Gong:** Theorie: Yin und Yang / Vertiefung der Basis Schutzübungen  
*Chris Saleski / Regina Pauly*

## 2023

4. WE 21. / 22. Januar 2023

**Stilles Qigong 1:** „Kleiner himmlischer Kreislauf“; Theorie: Ren Mai / Du Mai  
*Chris Saleski*

5. WE 25. / 26. Februar 2023

**Meridian-Qigong 2:** Magen-Milz-Herz-Dünndarm Meridiane; Anmo (Selbstmassage); Theorie: Geschichte des Qigong  
*Gise Schöller*

6. WE 15. / 16. April 2023

**Meridian-Qigong 3:** Blase-Niere / Perikard 3fWärmer; Klopfübungen Liu Yafei  
**Pädagogik / Didaktik 2:** Qigong-spezifische Methodik in Theorie / Praxis, Unterrichtsversuche, Gruppendynamische Prozesse, Umgang in Konfliktsituationen  
*Gise Schöller / Algeth Weerts*

7. WE 13. / 14. Mai 2023

**Meridian-Qigong 4:** Gallenblase-Leber-Meridiane / Vertiefung und Reinigungsübungen; Vertiefung Meridian-Qigong  
*Regina Pauly*

8. WE 17. / 18. Juni 2023

**5 Elemente:** „Harmonie-Übungen“; Theorie: Nähr- / Kontrollzyklus  
*Regina Pauly*

9. WE 19. / 20. August 2023

**Meridian Dehnübungen:** Vertiefung 5 Elemente-Harmonie; Theorie: Organuhr  
*Chris Saleski*

10. WE 23. / 24. September 2023

**Qigong-Gehen nach Prof. Cong** (Nieren-Qi stärkendes Gehen), Spaziergang der Nonne / Mönch; Vertiefung Meridian-Qigong 5  
*Gise Schöller*

11. WE 29. / 30. Oktober 2023

**Wirbelsäulen Qigong 1**  
Basisübungen / Anatomie Wirbelsäule  
*Chris Saleski*

12. WE 25. / 26. November 2023

**Wirbelsäulen Qigong 2**  
Vertiefung Basisübungen / im Sitzen  
*Chris Saleski*

## 2024

13. WE 20. / 21. Januar 2024

**Stilles Qigong 2**  
Duft-Qigong, Porenatmung, Notfallpunkte  
*Regina Pauly*

14. WE 24. / 25. Februar 2024

**5-Organen Qigong 1:** Bilder 1-3 / Einführung Vorbereitende Übungen Armmeridiane  
*Gise Schöller*

15. WE 23. / 24. März 2024

**5 Organen Qigong 2:** Vorbereitende Übungen Beinmeridian: „Tanz des Phönix im Fluge“, Bilder 4+5; Synergie aller 5 Organ-Übungen  
*Gise Schöller / Regina Pauly*

16. WE 13./14. April 2024

**Pädagogik / Didaktik 3:** Zielgruppenorientierter Unterricht: Spielerische Qi-Übungen: ...*“ich öffne den Vorhang aus Perlen“*, Leichtigkeit und Freude im Unterricht und Üben; Partner/-innen Übungen – Spezifische Aspekte der Qigong-Praxis (wie Schwangerschaft, Alter, Kinder und Jugendliche)  
*Gise Schöller / Algeth Weerts*

17. WE 21. - 23. Juni 2024

**verlängertes Seminar (Umland von Bremen)**

**5-Organen Qigong 3:** Vertiefung  
**Pädagogik / Didaktik 4:** Hausarbeiten / Prüfungsvorbereitung; Anpassung der Qigong-Praxis; Übungen für spezielle Problematiken von Teilnehmer/-innen;  
*Gise Schöller / Regina Pauly*

18. WE 27. / 28. Juli 2024

**5-Organen Qigong 4:** Vertiefung und Wiederholung aller 5-Organen Bilder; Theorie: „Körperseelen und Gefühle“  
*Gise Schöller*

19. WE 21. / 22. September 2024

**5-Organen Qigong 5:** Vertiefung; Anmo / Akupressur und Guasha; praktische Anwendung und Wirkung  
*Gise Schöller*

20. WE 25. - 27. Oktober 2024

**Stilles Qigong 3; WS-Qigong**  
Vertiefung, Visualisierungen, Schutzübungen  
*Chris Saleski / Regina Pauly*

## Colloquium: Termin Ende 2024 wird noch festgelegt

Schriftliche Prüfung und Lehrproben für die Anerkennung als Qigong Kursleiter/-in DEUTSCHE QIGONG GESELLSCHAFT e.V.

### Prüfung:

Eine schriftliche Hausarbeit ist Zulassungsvoraussetzung zur Prüfung. Im Rahmen des Colloquiums wird Theorie (schriftliche) und Unterrichtspraxis (Lehrprobe) geprüft. Nach bestandener Prüfung dürfen Sie sich Kursleiter / -in der DEUTSCHEN QIGONG GESELLSCHAFT e.V. nennen.