

# Wasser, Stadt, Qigong – PORTO

**Mo. 5. – Fr. 9.Juni 2023 + Kennlernabend So. 04.06.23**

## **Qigong Weiterbildung der Deutschen Qigong Gesellschaft e.V. mit Spaziergängen und Ausflügen in Porto, am Fluss Douro und am Meer**

Die schöne Stadt Porto abseits vom Tourismus sehen – verborgene Schätze und wilde Orte. Mit Lust Gänge der ganz anderen Art spazieren und an besonderen Orten Qigong üben.

Wer Freude daran hat, das Spiel von Fluss und Meer und von Licht und Sonne zu erleben, und wunderschöne Orte für die Qigong-Praxis zu finden, sollte das Seminar besuchen.

**Schwerpunkt für die Qigong-Praxis** wird die Form „der Atem des Universums“ sein. Spielerisch den eigenen Atemfluss wahrnehmen, vertiefen und mit dem Universum verbinden. Das Üben füllt uns mit Licht (Qi) und läßt uns Leichtigkeit und Beweglichkeit erfahren. Hinzukommen können kleine Daoistische Qigong Formen (Ursprüngliches Licht, Dantian-Qigong) und Qigong Gehen (Spaziergang der Nonne/der Gärtnerin).

Je nach Zusammensetzung der Gruppe und Vorerfahrungen, geeignet für Qigong Geübte, Kursleiter\*innen und Lehrer\*innen.

**Kosten Seminar:** 350€ MG-DQGG e.V. (375€ für Nicht-MG).

Zeitraum: 5x vormittags ca. 10:00h – 13:00h Qigong Einheit; drei geführte Spaziergänge ca. 15:00h-17:30h

Montag 5. bis Freitag 9. Juni 2022 plus Anreise- und Abreisetag.

Am Sonntag 4. Juni ist ein gemeinsamer Kennlernabend geplant.

Genauere Informationen zum Seminarablauf erhältst Du vor Seminarbeginn.

Als Teilnehmer\*in bist du während des Seminars eigenverantwortlich für Dein eigenes Wohlbefinden

Gruppengröße: 4 – 6 TN\*innen, Anmeldung bis 24. April 2023 schriftlich an Gise Schöller, siehe Anmeldeformular

### **Leitung:**

Algeth Weerts Mediatorin, Coach lebt seit 2019 in Porto; [www.soltagato.de](http://www.soltagato.de)

Gise Schöller, Ausbilderin im Namen der Dt. QIGONG GESELLSCHAFT e.V. ;

[www.trans-zendenz.de](http://www.trans-zendenz.de) und [www.qigong-gesellschaft.de](http://www.qigong-gesellschaft.de)

Reise, Verpflegung und Unterbringung auf eigenen Kosten (wir helfen gerne beim Finden einer Unterkunft - bitte wende dich direkt an Algeth).

Ryanair fliegt u.a. ab April Bremen und Hamburg im Norden, Memmingen im Süden – Porto direkt, preisgünstig.

---

**Anmeldeformular:**

Hiermit melde ich mich an zur Teilnahme am Qigong WB-Seminar der DQGG e.V. „Wasser, Stadt, Qigong-Porto“

Mo. 5.Juni – Fr., 9.Juni 2023 in Porto.

Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

Anmeldung Kennlernabend, So. 4. Juni 23; 19h \_\_\_\_\_ bitte ankreuzen

---

Datum

Unterschrift

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Die Anmeldung bitte schicken an:

Gise Schöller  
Cluental Str. 2  
27283 Verden  
Tel. 04231-7209742

Konto: Sparda-Bank Baden-Württemberg  
IBAN: DE 35 6009 0800 0007 7411 62 BIC: GENODEF1S02

Dein Platz ist bei Anzahlung von 50€ fest für dich reserviert; der Rest der Seminargebühr überweist du bitte bis zum 5.5.2023 auf das angegebene Konto. Bei einer Abmeldung/ Rücktritt bis zum 05.05.23 vor Seminarbeginn wird eine (Bearbeitungs-)Gebühr von 50€ erhoben. Ab vier Wochen vor Seminarbeginn wird die Hälfte der Seminargebühren einbehalten. Es sei denn, der Platz wird an eine andere Person weitergegeben.