

Was erwartet Sie bei der Ausbildung zum/zur Qigong-Kursleiter/-in?

- kollegiales, kooperatives Unterrichtsklima
- bestens qualifizierte Ausbilderinnen
- intensiver Praxisbezug
- allgemein anerkannte Ausbildung durch Bildungsträger / VHS / Krankenkassen

Dauer der Ausbildung

260 h Zeitstunden / an 21 Wochenenden mit je 12,5 h. Das Abschlusswochenende mit Prüfung zählt zeitlich extra und wird mit 170 Euro gesondert abgerechnet. Im Anschluss an die Kursleiter/-in Ausbildung besteht die Möglichkeit, die Ausbildung zum/zur Qigong-Lehrer/-in nach den Richtlinien DQGG e.V. anzuschließen.

Eigenverantwortung gefordert

Eine intensive ganzheitliche Ausbildung kann auch persönliche Entwicklungen auslösen. Gerade die Arbeit mit dem Qi führt zur verfeinerten Körperwahrnehmung und lässt auch mal ganz besondere Erfahrungen entstehen.

Deshalb ist es uns wichtig, darauf hinzuweisen, dass Sie die Verantwortung für sich selbst in jeder Phase der Ausbildung ganz bewusst übernehmen müssen. „Die Teilnahme geschieht auf eigene Verantwortung.“

...und gegenseitige Achtung

Dazu gehört auch die regelmäßige Teilnahme, die Verbindlichkeit vertraglicher Regelungen (wir schließen einen Ausbildungsvereinbarung ab) und der kollegiale, freundliche Umgang miteinander.

Kosten: Pro WE (12,5 Zeitstunden) berechnen wir 160 €. Gesamtkosten Ausbildung Stufe Kursleiter*in 3360 € zuzüglich Prüfungsgebühr 170 €. Sie zahlen auch dann, wenn Sie nicht teilnehmen können und bekommen dafür einen Gutschein zur Wiederholung des WE.

Prüfung:

Eine schriftliche Hausarbeit ist Zulassungsvoraussetzung zur Prüfung. Im Rahmen des Colloquiums wird Theorie (schriftliche) und Unterrichtspraxis (Lehrprobe) geprüft. Nach bestandener Prüfung dürfen Sie sich Kursleiter*in nach den Richtlinien der Dt. QIGONG GESELLSCHAFT e.V. nennen.

Veränderungen möglich

Inhalte, Termine und Ausbildungsorte sind vorläufig, weil sie zeitlich lang im Voraus festgelegt werden. Wenn es nötig ist, kann es hier zu Veränderungen kommen, über die wir Sie rechtzeitig informieren.

Weitere Informationen finden Sie unter: www.qigong-gesellschaft.de und www.trans-zendenz.de

Ihre Ausbilderinnen sind:



Regina Pauly & Gise Schöller

Regina Pauly Qigong Ausbilderin und Magister
Tel: 0711-617495 regina_pauly@web.de

Gise Schöller Ausbilderin, Physio- und Shiatsu-therapeutin, Dipl. Soz. Pädagogin
Tel.0177-1693318 gise@trans-zendenz.de

Anmeldung / Information für die Ausbildung bei Regina Pauly und Gise Schöller
Gastdozentin: Algeth E. Weerts, Mediatorin

Sie wollen Qigong-Kursleiter/-in werden?

Ausbildungsbeginn 2023 Stuttgart

Einführungstag, So. 12. März 2023

Gise Schöller und Regina Pauly
Ausbilderinnen
nach den Richtlinien der
Dt. QIGONG GESELLSCHAFT
e.V.

Termine Qigong-Kursleiter*in Standort Stuttgart 2023-2026

Info- und Einführungstag: So. 12.März 2023

Organisation der Ausbildung, Übersicht über die Methoden des Qigong mit praktischen Übungen: „Kleine 5 Elemente – Übungen“, Organisation der Ausbildung, 10.00 – 15.00Uhr, Kulturwerk, Ostendstraße 106, 70188 Stuttgart; Kosten: 60 € (Barzahlung vor Ort)

1.WE 22./23. April 23 Dantian Qigong

Grundprinzipien im Qigong; Anatomie 1

Grundhaltung, Qi, Jing und Shen **Gise**

2. WE 10./11. Juni 23 Tai Yi Yuan Ming Gong

Theorie: Yin und Yang / Vertiefung der Basis Schutzübungen **Regina**

3. WE 14.-16.Juli 23 Päd./Did. 1

Salutogenese / Resilienz **Anatomie 2** Atmung; **Meridian-Qigong1** Lunge – Dickdarm; Meridian Lehre; **verlängertes WE im Umland / Sonnenmatte** **Gise +Regina**

4. 16/17.Sept 23 Meridian-Qigong 2 Ma-

Milz – Herz-Dünndarm Meridiane; Anmo Theorie Geschichte des Qigong **Gise**

5. WE 14./15. Oktober 23 Meridian-Qigong 3,

Blase / Niere und Perikard / 3fWärmer Meridiane; Klopfübungen nach Liu Yafei **Regina**

6. WE 25./26. Nov. 23 Kleine 5 Elemente-Übungen

Harmonieübung, Nähr- / Kontrollzyklus **Regina**

7. WE 20./21. Jan 24 Meridian-Qigong 4

Gbl.-Leber-Meridiane / Vertiefung und Reinigungsübungen **Gise**

8.WE 2./3. März 24 Vertiefung Theorie 5-Elemente Lehre in Theorie (Organuhr) und Praxis, 5 Elemente Harmonie Übung;

Meridian Dehnübungen **Regina**

9. WE 20./21. April 24 Päd./Didaktik 2

Qigong – spezifische Methodik des Unterrichts in Theorie / Praxis, erste Unterrichtsversuche, Gruppendynamische Prozesse, Umgang in Konfliktsituationen **Gise / Algeth**

10.WE 15./16.Juni 24 Qigong Gehen

Nierenstärkendes Qigong Gehen, Spaziergang der Nonne/Mönch, Vertiefung

11.. WE 14./15. Sept Meridian-Qigong

Gise

12. WE 19./20.Okt 24 Stilles Qigong 1

Kleiner Himmlischer Kreislauf, Theorie: Ren Mai/Du Mai **Regina**

13. WE 2./3. Nov. 24 Wirbelsäulen Qigong

1 Basis / Anatomie Wirbelsäule **Gise**

2025

14.WE 18./19. Jan. 25 WS - Qigong 2

Basis Vertiefung / im Sitzen **Gise**

15. WE 22./23. Feb. 25 Stilles Qigong 2

Duft-Qigong, Porenatmg, Notfallpkt. **Regina**

16. WE 5./6. April Päd./Did. 3

Zielgruppenorientierter Unterricht: Spielerische Qi-Übung: „ich öffne den Vorhang aus Perlen“; Partner*innen Übungen – Spezifische Aspekte der Qigong-Praxis (z. Bsp. Schwangerschaft, Alter, Kinder und Jugendliche) **Gise / Algeth**

17. WE 24./25. Mai 25. WE 5-Organe Qigong 1 vorbereitende Übungen; Bilder: das Jademädchen überquert den See, 2 Drachen spielen im Meer, Tempelwächter*in **Regina/Gise**

18. WE 5./6. Juli 25 5-Organe Qigong 2 Tanz des Phönix im Fluge; der Phönix breitet seine Schwingen aus, der Riese/die Riesin stemmt den Himmel und der Glückliche Löwe/in dreht wirbelnd den Ball. **Gise**

19. WE 19.- 20. Sept 25 Pädagogik/Didaktik 4 Hausarbeiten / Prüfungs-vorbereitung; Anpassung der Qigong-Praxis in Übungen für spezielle Probleme der Kursteilnehmer*innen; Praxis: **5 Organe Qigong Vertiefung 3** verlängertes WE im Umland/Sonnenmatte **Gise/Regina**

20. WE 25./26. Okt. 5-Organe Qigong 4 Chinesische Medizin „Körperseelen und Gefühle“, energetische /spirituelle Bedeutung CM **Regina**

21. WE 29./30. Nov. Stilles Qigong 2 „Schwimmender Drache“, Visualisierungen, Schutzübungen, **WS Qigong-Vertiefung** **Regina**

2026

22. WE 31.Jan/1.Feb.26 Vertiefung 5-Organe 5 Qigong - Anmo/Akupressur und Guasha; praktische Anwendung/Wirkung **Gise**

Colloquium 14./15.März 2026

**schriftliche Prüfung und Lehrproben für die
Anerkennung als Qigong Kursleiter*in
DEUTSCHE QIGONG GESELLSCHAFT e.V.**