

„Meridian-Qigong“

Nienburg Naturfreundehaus mit Gise Schöller

05.November 2026 - 21.01.2027



Qigong ist Lebenspflege, mit Freude in Bewegung kommen und die Lebensenergie (Qi) wahrnehmen und genießen. Lernen Sie, was sich hinter den Übungen wie die „Lebensschaukel und Qi-Dusche“ verbirgt. Lernen Sie ihre „Meridiane“ im Körper kennen, durch Dehn- und Bewegungsübungen. Meridiane sind Leitbahnen im menschlichen Körper in denen Qi, die Lebensenergie zirkuliert. Die Übungen dienen dem Spürbarmachen der Meridianverläufe im Körper, sorgen für die Durchlässigkeit und regen den Qifluss an. Das Meridian-Qigong ist eine ganzheitliche, praxisbezogene Übungsreihe, die in besonderer Weise Bewegung und Ruhe verbindet. Die Übungen werden im Reihenfolge der "Organuhr", der den natürlichen Energiefluss in den Meridianen beschreibt, geübt.

Donnerstags: 10.45h – 12.00h

Termine: 05./12.11./19.11./26.11./03.12./10.12/ Pause
14.01./ 21.01.2027

Kursort: Naturfreundhaus Nienburg

Kursleitung: Gise Schöller, Ausbilderin und Qigong Lehrerin der DQGG e.V.

Kursgebühr: 96€ (8 Termine) Anmeldung per Mail: gise@trans-zendenz.de,

Homepage: www.trans-zendenz.de (Kursgebühren können bis 80% erstattet werden – anerkannter Präventionskurs durch die Krankenkassen, die Sachbearbeiter*in Ihrer Krankenkasse geben Auskunft). Bitte überweise die Kursgebühr bis zum 26. Oktober 2026 auf das Konto, Sparda-Bank Hannover, damit ist dein Platz für dich verbindlich reserviert.