

Was erwartet Sie bei der Ausbildung zum/zur Qigong-Kursleiter/-in?

- kollegiales, kooperatives Unterrichtsklima
- bestens qualifizierte Ausbilderinnen
- intensiver Praxisbezug
- allgemein anerkannte Ausbildung durch Bildungsträger / VHS / Krankenkassen

Dauer der Ausbildung

260 h Zeitstunden / an 21 WOE mit je 12,5 h. Unterrichtszeiten sind: Sa: 10-18h und So. 9-16h. Das Abschlusswochenende mit Prüfung zählt zeitlich extra und wird mit 180 Euro gesondert abgerechnet. Im Anschluss an die Kursleiter/-in Ausbildung besteht die Möglichkeit, die Ausbildung zum/zur Qigong-Lehrer/-in nach den Richtlinien DQGG e.V. anzuschließen.

Eigenverantwortung gefordert

Eine intensive ganzheitliche Ausbildung kann auch persönliche Entwicklungen auslösen. Gerade die Arbeit mit dem Qi führt zur verfeinerten Körperwahrnehmung und lässt auch mal ganz besondere Erfahrungen entstehen.

Deshalb ist es uns wichtig, darauf hinzuweisen, dass Sie die Verantwortung für sich selbst in jeder Phase der Ausbildung ganz bewusst übernehmen müssen. „Die Teilnahme geschieht auf eigene Verantwortung.“

...und gegenseitige Achtung

Dazu gehört auch die regelmäßige Teilnahme, die Verbindlichkeit vertraglicher Regelungen (wir schließen einen Ausbildungsvereinbarung ab) und der kollegiale, freundliche Umgang miteinander.

Kosten: Pro WE (12,5 Zeitstunden) berechnen wir 170 € für MG/180 € für Nicht MG. Gesamtkosten Ausbildung Stufe Kursleiter*in 3570 € für MG; nicht MG 3780 € zuzüglich Prüfungsgebühr 180 €.

Prüfung:

Eine schriftliche Hausarbeit ist Zulassungsvoraussetzung zur Prüfung. Im Rahmen des Colloquiums wird Theorie (schriftliche) und Unterrichtspraxis (Lehrprobe) geprüft. Nach bestandener Prüfung dürfen Sie sich Kursleiter*in nach den Richtlinien der DEUTSCHEN. QIGONG GESELLSCHAFT e.V. nennen.

Veränderungen möglich

Inhalte, Termine und Ausbildungsorte sind vorläufig, weil sie zeitlich lang im Voraus festgelegt werden. Wenn es nötig ist, kann es hier zu Veränderungen kommen, über die wir Sie rechtzeitig informieren.

Weitere Informationen finden Sie unter: www.qigong-gesellschaft.de und www.trans-zendenz.de

Ihre Ausbilderinnen sind:



Gise Schöller & Regina Pauly

Gise Schöller Ausbilderin, Physio- und Shiatsu-therapeutin, Dipl. Soz. Pädagogin
Tel. 04231-7209742 gise@trans-zendenz.de

Regina Pauly Qigong Ausbilderin und Magister-Pädagogin Tel: 0711-617495 regina_pauly@web.de

Anmeldung / Information für die Ausbildung bei Regina Pauly und Gise Schöller

Sie wollen Qigong-Kursleiter/-in werden?

Sie suchen eine vielseitige Ausbildung bei einem allseits anerkannten Verband?

Ausbildungsbeginn neu

16./17. September 2023

Standort Stuttgart

Gise Schöller und Regina Pauly

Ausbilderinnen
nach den Richtlinien der
DEUTSCHEN QIGONG GESELLSCHAFT e.V.

Termine Qigong-Kursleiter*in Standort Stuttgart 2023-2026

1.WE 16./17. September 2023

Dantian Qigong Grundprinzipien im Qigong;

Anatomie 1 Grundhaltung, Qi, Jing und Shen

Gise Schöller

2. WE 14./15. Oktober 2023

Tai Yi Yuan Ming Gong Theorie: Yin und Yang /

Vertiefung der Basis, Schutzübungen *Regina Pauly*

3. WE 25.-26. November 2023

Pädagogik/Didaktik 1 Salutogenese / Resilienz

Anatomie 2 Atmung; **Meridian-Qigong 1**

Lunge – Dickdarm; Meridian Lehre;

Gise Schöller / Regina Pauly

2024

4. WE 20./21. Januar 2024

Meridian-Qigong 2

Magen-Milz-Herz-Dünndarm Meridiane;

Anno ;Theorie Geschichte des Qigong *Gise Schöller*

5. WE 02./03. März 2024

Meridian-Qigong 3 ,

Blase / Niere und Perikard / 3Wärmer Meridiane;

Klopfübungen nach Liu Yafei *Regina Pauly*

6. WE 20./21. April 2024

Kleine 5 Elemente-Übungen Harmonieübung,

Nähr- / Kontrollzyklus *Regina Pauly*

7. WE 15./16. Juni 2024

Meridian-Qigong 4 Gallenblase-Leber-Meridiane /

Vertiefung und Reinigungsübungen *Gise Schöller*

8. WE 14./15. September 2024

Vertiefung Theorie 5-Elemente Lehre in Theorie

(Organuhr) und Praxis , 5 Elemente Harmonie Übung;

Meridian Dehnübungen *Regina Pauly*

9. WE 19./20. Oktober 2024

Pädagogik./Didaktik 2 Qigong – spezifische Methodik

des Unterrichts in Theorie / Praxis, erste

Unterrichtsversuche, Gruppendynamische Prozesse,

Umgang in Konfliktsituationen

Gise Schöller

10. WE 02./03. November 2024

Qigong Gehen Nierenstärkendes Qigong Gehen,

Spaziergang der Nonne/Mönch, Vertiefung

Gise Schöller

2025

11. WE 18./19. Januar. 2025

Meridian-Qigong 5 *Gise Schöller*

12. WE 22./23. Februar 2025

Stilles Qigong 1 Kleiner Himmlischer Kreislauf, Theorie:

Ren Mai/Du Mai *Regina Pauly*

13. WE 05./06. April 2025

Wirbelsäulen Qigong 1 Basis / Anatomie Wirbelsäule *Gise*

Schöller

14. WE 24./25. Mai. 2025

Wirbelsäulen Qigong 2 Basis Vertiefung / im Sitzen

Gise Schöller

15. WE 05./06. Juli. 2025

Stilles Qigong 2 Duft-Qigong, Porenatmung,

Notfallpunkte *Regina Pauly*

16. WE 20./21. September 2025

Pädagogik./Didaktik 3 Zielgruppenorientierter

Unterricht: Spielerische Qi-Übung: „Ich öffne den

Vorhang aus Perlen“; Partner*innen Übungen –

Spezifische Aspekte der Qigong-Praxis (z. Bsp.

Schwangerschaft, Alter, Kinder und Jugendliche) *Gise*

Schöller

17. WE 25./26. Oktober 2025

5-Organe Qigong 1 vorbereitende Übungen; Bilder: das

Jademädchen überquert den See, 2 Drachen spielen im

Meer, Tempelwächter*in

Regina Pauly / Gise Schöller

18. WE 29./30. November 2025

5-Organe Qigong 2 Tanz des Phönix im Fluge;

der Phönix breitet seine Schwingen aus, der Riese/die

Riesin stemmt den Himmel und die glückliche Löwin dreht

wirbelnd den Ball .*Gise Schöller*

2026 (alle Termine 2026 werden Ende 2024 festgelegt)

19. WE

Pädagogik/Didaktik 4 Hausarbeiten / Prüfungs-

vorbereitung; Anpassung der Qigong-Praxis in Übungen

für spezielle Probleme der Kurs-Tn;

Praxis: **5 Organe Qigong Vertiefung 3** verlängertes

WE im Umland/Sonnenmatte

Gise Schöller / Regina Pauly

20. WE

5-Organe Qigong 4 Chinesische Medizin „Körperseelen

und Gefühle“, energetische /spirituelle Bedeutung TCM

Regina Pauly

21. WE

Stilles Qigong 2 „Schwimmender Drache“,

Visualisierungen, Schutzübungen,

Wirbelsäulen Qigong-Vertiefung *Regina Pauly*

Colloquium Frühling 2026

**schriftliche Prüfung und Lehrproben für die
Anerkennung als Qigong Kursleiter*in DEUTSCHE
QIGONG GESELLSCHAFT e.V.**