

Qigong Kurse

Herbst 2019

„Raum für Bewegung und
Entspannung“

Bruchhausen-Vilsen

Gise Schöller



www.trans-zendenz.de

Shiatsu Einzeltermine auf Anfrage

E-Mail: gise@trans-zendenz.de

Tel. 04231-7209742

Anmeldung + Info: Gise Schöller

Kurs 1

„5-Organe Qigong“

26. Aug. bis 2. Dez.2019

Montag 16.30h – 17.45h

26.8./2.09./16.9./ 23.9. Ferien/
21.10./28.10./ 04.11./ 11.11./
18.11./25.11./ 2.12./9.12.2019

Kurs 2

„Meridian-Qigong“

Frauen mit Vorerfahrung

28.Aug. -25.Nov.2019

Montag 18.00 – 19.15h

21.10./28.10./4.11./ 11.11./
18.11./25.11./02.12./09.12.

Anmeldung erforderlich-

Kursgebühr Kurs 1=120€ Kurs 2=96€

Kostenübernahme(ca.75%) durch
ihre Krankenkasse im Rahmen der
Prävention aller 4 Kurse möglich.

Kurs 3

„Chan Mi Qigong“

21. August – 27.Nov. 2019

Mittwoch 11.00 – 12.15h

21.08./28.08./4.09./25.09./
Ferien/23.10./30.10./6.11./
13.11./20.11./27.11.2019

Chan Mi Qigong, das auch

Wirbelsäulen-Qigong genannt, wird

im Sitzen und im Stand ausgeführt.

Kursgebühr: 100€ bei 10 Terminen

Kurs 4

„Meridian-Qigong“

Mittwoch: 14.30 – 15.45h

28.08./4.09./25.09./Ferien/23.

10./30.10./6.11./13.11./20.11.

Kursgebühr: 96€ bei 8 Terminen

INFORMATION FÜR WINTER 2020

Kurs 3 + 4 findet ab Januar dienstags
gleiche Uhrzeit statt ☺ Gise Schöller

