

Kurs 1 „Chan Mi Qigong“

Chan Mi Qigong, auch Wirbelsäulen-Qigong genannt, wird im Sitzen und im Stand ausgeführt.

Dienstag: 10.45 – 12.00h

17./24./31.August 07./14.Sept.

Kursgebühr: 35€*- 50€/5 Termine

Fortsetzung: 9. / 23./ 30. Nov.; 7.

21. Dez. 2021; 35€*- 50€/5 Termine

Kurs 2 Taijiquan - Die Peking-

Form nur mit Vorerfahrung

Dienstag: 16.30 – 17.30h

17./24./31.August 07./14.Sept.2021

Kursgebühr: 35€°-50€/5 Termine

Kurs 3 „Meridian-Qigong“

Wiederholung und Vertiefung aller 12 Meridian-Übungen

Mittwoch: 14.30 – 15.45h

18./25.August 01./08./15.Sept.2021

Kursgebühr: 35€*-50€/5 Termine

Fortsetzung: 10./24.Nov. + 1.Dez.21

(30€)

Die Kurse 1,3+4 werden im November/Dezember 21 / Jan 22 fortgesetzt und können über die Zentrale Prüfstelle der Krankenkassen mit bis zu 80% bezuschusst werden. Ermäßigte Preise im Sommerkurs (35€); bei Fortsetzung im Nov./Dez 2021 und Januar 2022 Zuschuss der KK möglich.

Kurs 4 „5-Organe Qigong“

Frauen mit Vorerfahrung 5 Organübungen und vorbereitende Übungen: „Die freche Frau und der Tanz des Phönix im Fluge“

Mittwoch: 16.00h – 17.15h

18./25.August 01./08./15.Sept.2021

Kursgebühr: 35€°-50€/5 Termine

Fortsetzung: 10./24.Nov. + 1.Dez.21

13./20./27. Jan + 4. Jan 2022 (70€)

Kurs 5 Duft-Qigong

Stufe 1 und 2

buddhistisches Qigong, wirkt reinigend und regt die Stoffwechselfunktion an.

Aktiviert und eignet sich besonders gut als Ausgleich bei Gelenkbeschwerden.

Samstag, 4. Sept. 2021 von

11.00 – 16.00Uhr **Kursgebühr: 50€**

Tagesseminar mit Mittagspause 1h

Kontakt: Information /Anmeldung

E-Mail: gise@trans-zendenz.de

www.trans-zendenz.de

Tel. 04231-7209742

Qigong, Taiji &

Shiatsu

Gise Schöller

Physiotherapeutin und Ausbilderin
für Qigong DEUTSCHE QIGONG
GESELLSCHAFT e.V.



**„Raum für Bewegung und
Entspannung“**

Vilser Schulstraße 17

Bruchhausen-Vilsen