

Kurs 1

„Meridian-Qigong“

und **Taijiquan – nur mit**
Vorerfahrungen **7./14./21.Sept. -**
Pause- 26.Okt. 2./9./16. –Pause-
30.Nov.

8 + 1 Termin a 75 Minuten

Montag 16.30h – 17.45h

Kursgebühr: 96€

Kurs 2

5-Organe Qigong

Frauen mit Vorerfahrung
5 Organübungen und vorbereitende
Übungen: „Die freche Frau und der
Tanz des Phönix im Fluge

17./24./31. Aug.7./14./21.Sept. -
Pause- 26.Okt./2./9./16. -Pause-
30.Nov./7. Dez.

12 Termine a 75 Minuten

Montag 18.00 – 19.15h

Kursgebühr: 120 €

Kurs 3

„Chan Mi Qigong“

Chan Mi Qigong, das auch
Wirbelsäulen-Qigong genannt, wird
im Sitzen und im Stand ausgeführt.
Teilnahme auch für Beginnende 10
Termine a 75 Minuten

1./8./14./22.Sept. -Pause- 27.Okt.
3./10./17.Nov. -Pause- 1. / 8. Dez.
Dienstag 10.30 – 11.45h

Kursgebühr: 100€

Kurs 4

„Meridian-Qigong“

Wiederholung und Vertiefung aller
12 Meridian-Übungen, Teilnahme
mit Vorerfahrungen

1./8./14./22.Sept. -Pause- 27.Okt.
3./10./17.Nov.

Dienstag: 14.30 – 15.45h

8 Termine a 75 Minuten

Kursgebühr: 96€

Qigong & Taiji

Kurse mit Gise Schöller

Herbst 2020

„Raum für Bewegung und
Entspannung“

Vilser Schulstraße 19
Bruchhausen-Vilsen



Anmeldung unter E-Mail:

gise@trans-zendenz.de

www.trans-zendenz.de

Tel. 04231-7209742.

Alle Qigong-Kurse sind als Präventionskurse zertifiziert und werden mit bis zu 80% durch Ihre Krankenkasse bezuschusst werden, fragen Sie Ihre Sachbearbeiter*in