

Wasser, Stadt, Qigong – PORTO

Mo. 9. – Fr. 13. Oktober 2023 + Kennlernabend So. 8.10.23

Qigong Weiterbildung der Deutschen Qigong Gesellschaft e.V. mit Spaziergängen und Ausflügen in Porto, am Fluss Douro und am Meer

Die schöne Stadt Porto abseits vom Tourismus sehen – verborgene Schätze und wilde Orte. Mit Lust Gänge der ganz anderen Art spazieren und an besonderen Orten Qigong üben.

Wer Freude daran hat, das Spiel von Fluss und Meer und von Licht und Sonne zu erleben, und wunderschöne Orte für die Qigong-Praxis zu finden, sollte das Seminar besuchen.

Schwerpunkt für die Qigong-Praxis wird die Form „der Atem des Universums“ sein. Spielerisch den eigenen Atemfluss wahrnehmen, vertiefen und mit dem Universum verbinden. Das Üben füllt uns mit Licht (Qi) und läßt uns Leichtigkeit und Beweglichkeit erfahren. Hinzu kommen kleine 5 Elemente Übungen und Qigong Gehen (Spaziergang der Nonne/der Gärtnerin), das Nierenstärkende Qigong Gehen.

Je nach Zusammensetzung der Gruppe und Vorerfahrungen, geeignet für Qigong Geübte, Kursleiter*innen und Lehrer*innen.

Kosten Seminar: 350€ MG-DQGG e.V. (375€ für Nicht-MG).

Zeitraum: 5x vormittags ca. 10:00h – 13:00h Qigong Einheit; drei geführte Spaziergänge ca. 15:00h-17:30h

Montag 9. bis Freitag 13. 2023 plus Anreise- und Abreisetag.

Am Sonntag 8. Oktober 23 ist ein gemeinsamer Kennlernabend geplant.

Genauere Informationen zum Seminarablauf erhältst Du vor Seminarbeginn.

Als Teilnehmer*in bist du während des Seminars eigenverantwortlich für Dein eigenes Wohlbefinden

Gruppengröße: 4 – 6 TN*innen, Anmeldung bis 8. September 2023 schriftlich an Gise Schöller, siehe Anmeldeformular

Leitung:

Algeth Weerts Mediatorin, Coach lebt seit 2019 in Porto; www.soltagato.de

Gise Schöller, Ausbilderin im Namen der Dt. QIGONG GESELLSCHAFT e.V. ;

www.trans-zendenz.de und www.qigong-gesellschaft.de

Reise, Verpflegung und Unterbringung auf eigenen Kosten (wir helfen gerne beim Finden einer Unterkunft - bitte wende dich direkt an Algeth).

Ryanair fliegt u.a. ab April Bremen und Hamburg im Norden, Memmingen im Süden – Porto direkt, preisgünstig.

Anmeldeformular:

Hiermit melde ich mich an zur Teilnahme am Qigong WB-Seminar der DQGG e.V. „Wasser, Stadt, Qigong-Porto“

Mo. 9.Okt. – Fr. 13.Okt. 2023 in Porto.

Name: _____

Adresse: _____

Telefon: _____

Email: _____

Anmeldung Kennlernabend, So. 8.Okt.23; 19h _____ bitte ankreuzen

Datum

Unterschrift

Die Anmeldung bitte schicken an:

Gise Schöller
Cluental Str. 2
27283 Verden
Tel. 04231-7209742

Konto: Sparda-Bank Baden-Württemberg
IBAN: DE 35 6009 0800 0007 7411 62 BIC: GENODEF1S02

Dein Platz ist bei Anzahlung von 50€ fest für dich reserviert; der Rest der Seminargebühr überweist du bitte bis zum 08.09.23.2023 auf das angegebene Konto. Bei einer Abmeldung/ Rücktritt bis zum 08.09.23 vor Seminarbeginn wird eine (Bearbeitungs-)Gebühr von 50€ erhoben. Ab vier Wochen vor Seminarbeginn wird die Hälfte der Seminargebühren einbehalten. Es sei denn, der Platz wird an eine andere Person weitergegeben.