

Ba Fan Huan Gong

1. Zoom Kurs Dienstag

18.30h (1x40 Minuten) Vertiefen der 8 Bilder mit Schwerpunkten.

2 x 6 Termine

3./17./24./31. Aug. 7./14. Sept. 21

2./9./16./25./30.Nov. + 7. Dez. 21

Kurs zur Vertiefung und Wiederholung für bereits geübte TN*innen, die die Form bereits erlernt haben und auffrischen möchten. Mit Austausch und kl. Theorie Anteilen.

Kosten

5€ pro Termin/30€ pro Einheit mit 6 Terminen

Anmeldung: Gise Schöller

gise@trans-zendenz.de bitte meldet euch bei Interesse für 1. Kurs (Aug-Sept)bis Mo 26. Juli und 2. Kurs (Nov-Dez) bis 25. Oktober 21 bei mir per Mail, danke schön.

5- Organe Qigong

2. Zoom Kurs Donnerstag

19.00h (2x40 Minuten) Vertiefen der vorbereitenden Übungen und der einzelnen 5-Organe Bilder 1-5

5 Termine

30.Sept.; 07./14./21./28.Oktober 21

Kurs zur Vertiefung und Wiederholung für bereits geübte TN*innen, die die Form bereits erlernt haben und auffrischen möchten. Mit Austausch und kl. Theorie Anteilen.

Kosten

10€ pro Termin/60€ gesamt

Anmeldung: Gise Schöller

gise@trans-zendenz.de bitte meldet euch bei Interesse für 3. Zoom-Kurs bis Do. 23. Sept. bei mir per Mail, danke schön.

Meridian-Qigong

3. Zoom Kurs Donnerstag

18.00h (2x40 Minuten) Vertiefen und Wiederholen der 12 klassischen Meridian-Qigong Übungen.

6 Termine

4./11./18./25.Nov.+2./9.Dez. 21

Kurs zur Vertiefung und Wiederholung für bereits geübte TN*innen, die die Form bereits erlernt haben und auffrischen möchten. Mit Austausch und kl. Theorie Anteilen.

Kosten

10€ pro Termin/60€ gesamt

Anmeldung: Gise Schöller

gise@trans-zendenz.de bitte meldet euch bei Interesse für Teilnahme am Meridian Kurs bis zum 25.Okt. bei mir per Mail, danke schön