

Weiterbildung in Porto/Portugal 2024

Vom 30.09. - 04.10.2024 – Kennlernabend: 29.09.2024

Zum 3. Mal mal organisieren wir, Algeth Weerts und Gise Schöller, die WB „Qigong in Porto“. Wir üben an ausgesucht schönen Plätzen, in



Parks (Jardins do Palacio de Cristal, Parque de Sao Roque) und am Meer.

Die Übung „**der Atem des Universums**“ zeigt spielerisch die Verbindung von persönlichem Atem-Rhythmus und der Universellen Atmung, der natürliche Qifluss, der wie ein Spiel von Wellen kommt und geht. Es durchflutet alles, wie fließendes Wasser im Fluß und Meer. Das Qigong Üben füllt uns mit Licht und lässt uns Leichtigkeit in der Bewegung und im Sein erfahren. Kennengelernt habe ich diese Qigong Form 2009 bei Brigitta Bach in Katalonien. Ich finde diese Form passt wunderbar in das von „Licht und Wasser“ geprägte Porto.

Porto – wenn du Freude daran hast „Qigong“ in der schönen Stadt Porto zu erleben, solltest du diese Weiterbildung besuchen.



Stadtbesichtigungen und Spaziergänge am Douro mit **Algeth Weerts**, die seit 2019 in Porto lebt. Algeth führt uns auf den Spaziergängen und zeigt uns bei Stadtbesichtigung ihre Wahlheimat. Algeth spricht fließend Portugiesisch und kann uns viel aus der Kultur und Geschichte Portugals erzählen. So ist 2024 das 50jährige Jubiläum der Nelken-Revolution.



Freundlichkeit und Leichtigkeit sind für mich verbunden mit dem Leben in Porto, u.a. die vielen Künstler*innen, die mit ihrer Straßen-Musik zum genießen einladen.



Fischmarkt / Mercado Matosinhos



Sao Bento mit Azulejos in der Eingangshalle / Bahnhof Zentral



Leuchtturm

an der Mündung des Douro/Atlantik

mit herzlichem Dank für die Fotos: Aufnahmen von Jardins do Palacio (Karin Ilsemann, TN*in WB 2023) alle anderen Fotos sind von Uli Mall (Qigong Lehrer Stuttgart/ TN WB Porto 2022)

Kennenlertreffen abends in Porto So., 29.September 2024

Leitung

Gise Schöller Ausbilderin im Namen der DQGG e.V.

Algeth Weerts Mediatorin, Coach „Walk-Coaching“

Kosten: 375€ (MG DQGG e.V. 350€)

Zeitraum:

5 Tage Seminar (mo bis fr); Anreise- und Abreisetag zuzüglich
TN 4 bis 6

Ca. 25 Std.; vormittags 10:30 bis 13:00/ nachmittags 15:00
bis 17:30; 2 geführte Stadt-Meer-Fluss Spaziergänge

Freizeit für gemeinsame Unternehmungen oder zur
individuellen Gestaltung

Anmeldung bis 16.09.2024 bei Gise Schöller 05021-6039342
per Mail [**gise@trans-zendenz.de**](mailto:gise@trans-zendenz.de)

Reise, Verpflegung und Unterbringung auf eigene Kosten (wir
helfen gerne beim Finden einer Unterkunft Algeth Weerts:
adelineweerts@protonmail.com)

Anmeldeformular:

Hiermit melde ich mich an zur Teilnahme am Qigong WB-Seminar der DQGG e.V. „Atem des Universums – Qigong in Porto“ an

Mo. 30.September. – Fr. 04.Oktober 2024 in Porto.

Name: _____

Adresse: _____

Telefon: _____

Email: _____

Anmeldung Kennlernabend, So.29.09.24; 19h _____ bitte ankreuzen

Datum

Unterschrift

Die Anmeldung bitte schicken an:

Gise Schöller
Neue Straße 6
31582 Nienburg

Konto: Sparda-Bank Baden-Württemberg
IBAN: DE 35 6009 0800 0007 7411 62 BIC: GENODEF1S02

Dein Platz ist bei Anzahlung von 50€ fest für dich reserviert; der Rest der Seminargebühr überweist du bitte bis zum 01.09.23.2024 auf das angegebene Konto. Bei einer Abmeldung/ Rücktritt bis zum 01.09.24 vor Seminarbeginn wird eine (Bearbeitungs-)Gebühr von 50€ erhoben. Ab vier Wochen vor Seminarbeginn wird die Hälfte der Seminargebühren einbehalten. Es sei denn, der Platz wird an eine andere Person weitergegeben.
