

## Was erwartet Sie bei der Ausbildung zum/zur Qigong-Kursleiter/-in?

- kollegiales, kooperatives Unterrichtsklima
- bestens qualifizierte Ausbilderinnen
- intensiver Praxisbezug
- allgemein anerkannte Ausbildung durch Bildungsträger / VHS / Krankenkassen

### Dauer der Ausbildung

260 h Zeitstunden / an 21 WOE mit je 12,5 h. Unterrichtszeiten sind: Sa: 10-18h und So. 9-16h. Das Abschlusswochenende mit Prüfung zählt zeitlich extra und wird mit 190 Euro gesondert abgerechnet. Im Anschluss an die Kursleiter/-in Ausbildung besteht die Möglichkeit, die Ausbildung zum/zur Qigong-Lehrer/-in nach den Richtlinien DQGG e.V. anzuschließen.

### Eigenverantwortung gefordert

Eine intensive ganzheitliche Ausbildung kann auch persönliche Entwicklungen auslösen. Gerade die Arbeit mit dem Qi führt zur verfeinerten Körperwahrnehmung und lässt auch mal ganz besondere Erfahrungen entstehen.

Deshalb ist es uns wichtig, darauf hinzuweisen, dass Sie die Verantwortung für sich selbst in jeder Phase der Ausbildung ganz bewusst übernehmen müssen. „Die Teilnahme geschieht auf eigene Verantwortung.“

### ...und gegenseitige Achtung

Dazu gehört auch die regelmäßige Teilnahme, die Verbindlichkeit vertraglicher Regelungen (wir schließen einen Ausbildungsvereinbarung ab) und der kollegiale, freundliche Umgang miteinander.

**Kosten:** Pro WE (12,5 Zeitstunden) berechnen wir 180 € für MG/190 € für Nicht MG. Gesamtkosten Ausbildung Stufe Kursleiter:in 3.780€ für MG; 3.999€ Nicht-MG DQGG e.V., zuzügl. Prüfungsgebühr 190€ .

### Prüfung:

Eine schriftliche Hausarbeit ist Zulassungsvoraussetzung zur Prüfung. Im Rahmen des Colloquiums wird Theorie (schriftliche) und Unterrichtspraxis (Lehrprobe) geprüft. Nach bestandener Prüfung dürfen Sie sich Kursleiter\*in nach den Richtlinien der DEUTSCHEN. QIGONG GESELLSCHAFT e.V. nennen.

### Veränderungen möglich

Inhalte, Termine und Ausbildungsorte sind vorläufig, weil sie zeitlich lang im Voraus festgelegt werden. Wenn es nötig ist, kann es hier zu Veränderungen kommen, über die wir Sie rechtzeitig informieren.

Weitere Informationen finden Sie unter: [www.qigong-gesellschaft.de](http://www.qigong-gesellschaft.de) und [www.trans-zendenz.de](http://www.trans-zendenz.de)

Ihre Ausbilderinnen sind:



Gise Schöller & Regina Pauly

**Gise Schöller** Ausbilderin, Physio- und Shiatsu-therapeutin, Dipl. Soz. Pädagogin  
Tel. 05021/6039342 [gise@trans-zendenz.de](mailto:gise@trans-zendenz.de)

**Regina Pauly Qigong** Ausbilderin und Magister-Pädagogin Tel: 0711-617495  
[regina\\_pauly@web.de](mailto:regina_pauly@web.de)

**Anmeldung / Information für die Ausbildung bei Regina Pauly und Gise Schöller**

# Sie wollen Qigong-Kursleiter:in werden?

**Sie suchen eine vielseitige Ausbildung bei einem allseits anerkannten Verband?**

**Ausbildungsbeginn  
14./15. März 2026**

**Standort Stuttgart**

**Info- und Einführungstage  
26.10. und 15.11.2025**

**Gise Schöller und Regina Pauly**

Ausbilderinnen  
nach den Richtlinien der  
DEUTSCHEN QIGONG GESELLSCHAFT e.V.

## Termine Qigong-Kursleiter\*in Standort Stuttgart 2026 – 2028

**Informations- und Einführungstage:** 26.10. und 16.11.2025 je 10.00h – 15.00h; Organisation der Ausbildung, Übersicht über die Methoden des Qigong mit praktischen Übungen. Anmeldung erforderlich. Kosten: 60€ (Barzahlung vor Ort)

**Unterrichtsort:** Richard-Moser Haus, Wagner Straße 45, 70182 Stuttgart / Infotag 26.10.25 im Büro Standort Stuttgart, Ostendstr.106,70188 Stuttgart

### 2026

**1.WE 14./15. März 2026** *Gise*

**Dantian Qigong Grundprinzipien im Qigong;  
Anatomie 1** Grundhaltung, Qi, Jing und Shen

**2. WE 09./10. Mai 2026**

**Tai Yi Yuan Ming Gong** Theorie: Yin und Yang  
Vertiefung der Basis, Schutzübungen , *Regina*

**3. WE 20./21. Juni 2026**

**Pädagogik/Didaktik 1** Salutogenese / Resilienz  
**Anatomie 2** Atmung; **Meridian-Qigong1**  
Lunge – Dickdarm; Meridian Lehre; *Regina*

**4. WE 18./19. Juli 2026**

**Meridian-Qigong 2**

Magen-Milz-Herz-Dünndarm Meridiane;  
Anmo ;Theorie Geschichte des Qigong *Gise*

**5. WE 19./20. Sept. 2026**

**Qigong Gehen** Nierenstärkendes Qigong Gehen,  
Spaziergang der Nonne/Mönch, Vertiefung *Gise*

**6. WE 24./25. Okt 2026**

**Meridian-Qigong 3** , Blase / Niere und Perikard /  
3fWärmer Meridiane; *Regina*

**7. WE 28./29. Nov. Pädagogik./Didaktik 2**

Qigong – spezifische Methodik des Unterrichts in  
Theorie / Praxis, erste Unterrichtsversuche,  
Gruppendynamische Prozesse, Umgang in  
Konfliktsituationen *Gise*

### 2027

**8. WE 09./10. Januar 2027**

**Stilles Qigong 1** Kleiner Himmlischer Kreislauf,  
Theorie: Ren Mai/Du Mai *Regina*

**9. WE 20./21.Februar 2027**

**Meridian-Qigong 4** Gallenblase-Leber-Meridiane /  
Vertiefung und Reinigungsübungen, Klopfübungen  
nach Liu Yafei *Gise*

**10. WE 20./21. März 2027 Meridian-Qigong 5**

**Vertiefung** *Gise*

**11. WE 24./25. April 2027 Kleine 5 Elemente-**

**Übungen** Harmonieübung,  
Nähr- / Kontrollzyklus *Regina*

**12. WE. 12./13. Juni 2027**

**Theorie 5-Elemente Lehre** Theorie (Organuhr)  
Praxis: 5 Elemente Harmonie Übung; Meridian  
Dehnübungen *Regina*

**13. WE 17./18. Juli 2027**

**Wirbelsäulen Qigong 1**

Basis / Anatomie Wirbelsäule *Gise*

**14. WE 11./12. Sept. 2027**

**5- Elemente nach AI Huang** *Gise Schöller*

**15. WE 16./17. Okt. 2027**

**Stilles Qigong 2** Duft-Qigong, Porenatmung,  
Notfallpunkte *Regina*

**16. WE 20./21. Nov. 2027**

**Pädagogik./Didaktik 3** Zielgruppenorientierter  
Unterricht: Spielerische Qi-Übung: „Ich öffne den  
Vorhang aus Perlen“; Partner\*innen Übungen –

Spezifische Aspekte der Qigong-Praxis und  
**WS- Qigong 2** Vertiefung / im Sitzen *Gise*

**17. WE 11./12. Dez. 2027**

**Stilles Qigong 2 „Schwimmender Drache“**,

Visualisierungen, Schutzübungen,

**Wirbelsäulen Qigong-Vertiefung** *Regina*

### 2028

**18. WE22./23. Januar 2028 5-Organen Qigong 1**

vorbereitende Übungen; Bilder: das Jademädchen  
überquert den See, 2 Drachen spielen im Meer,  
Tempelwächter\*in *Gise*

**19. WE 26. /27. Feb. 2028**

**5-Organen Qigong 2** Tanz des Phönix im Fluge;  
der Phönix breitet seine Schwingen aus, der Riese/die  
Riesin stemmt den Himmel und die glückliche Löwin  
dreht wirbelnd den Ball *Gise*

**20. WE 01./02. April 2028** *Regina*

**5-Organen Qigong 3 Vertiefung / Theorie**

Chinesische Medizin „Körperseelen und Gefühle“,  
energetische /spirituelle Bedeutung TCM

**21. WE 05.-07. Mai 2028 Pädagogik/Didaktik 4**

Hausarbeiten / **Prüfungsvorbereitung**; Anpassung  
der Qigong-Praxis in Übungen für spezielle Probleme  
der Kurs-Tn; verlängertes WE voraussichtlich:  
**„Feriendorf Sonnenmatte Schwäbische Alb“**  
*Gise / Regina*

## Colloquium 17. / 18. Juni 2028

**schriftliche Prüfung und Lehrproben für die  
Anerkennung als Qigong Kursleiter:in  
DEUTSCHE QIGONG GESELLSCHAFT e.V.**