

Was erwartet Sie bei der Ausbildung zum/zur Qigong-Kursleiter/-in?

- kollegiales, kooperatives Unterrichtsklima
- bestens qualifizierte Ausbilderinnen
- intensiver Praxisbezug
- allgemein anerkannte Ausbildung durch Bildungsträger / VHS / Krankenkassen

Dauer der Ausbildung

260 h Zeitstunden / an 21 WOE mit je 12,5 h. Unterrichtszeiten sind: Sa: 10-18h und So. 9-16h. Das Abschlusswochenende mit Prüfung zählt zeitlich extra und wird mit 190 Euro gesondert abgerechnet. Im Anschluss an die Kursleiter/-in Ausbildung besteht die Möglichkeit, die Ausbildung zum/zur Qigong-Lehrer/-in nach den Richtlinien DQGG e.V. anzuschließen.

Eigenverantwortung gefordert

Eine intensive ganzheitliche Ausbildung kann auch persönliche Entwicklungen auslösen. Gerade die Arbeit mit dem Qi führt zur verfeinerten Körperwahrnehmung und lässt auch mal ganz besondere Erfahrungen entstehen.

Deshalb ist es uns wichtig, darauf hinzuweisen, dass Sie die Verantwortung für sich selbst in jeder Phase der Ausbildung ganz bewusst übernehmen müssen. „Die Teilnahme geschieht auf eigene Verantwortung.“

...und gegenseitige Achtung

Dazu gehört auch die regelmäßige Teilnahme, die Verbindlichkeit vertraglicher Regelungen (wir schließen einen Ausbildungsvereinbarung ab) und der kollegiale, freundliche Umgang miteinander.

Kosten: Pro WE (12,5 Zeitstunden) berechnen wir 180 € für MG/190 € für Nicht MG. Gesamtkosten Ausbildung Stufe Kursleiter:in 3.780€ für MG; 3.999€ Nicht-MG DQGG e.V., zuzügl. Prüfungsgebühr 190€ .

Prüfung:

Eine schriftliche Hausarbeit ist Zulassungsvoraussetzung zur Prüfung. Im Rahmen des Colloquiums wird Theorie (schriftliche) und Unterrichtspraxis (Lehrprobe) geprüft. Nach bestandener Prüfung dürfen Sie sich Kursleiter*in nach den Richtlinien der DEUTSCHEN. QIGONG GESELLSCHAFT e.V. nennen.

Veränderungen möglich

Inhalte, Termine und Ausbildungsorte sind vorläufig, weil sie zeitlich lang im Voraus festgelegt werden. Wenn es nötig ist, kann es hier zu Veränderungen kommen, über die wir Sie rechtzeitig informieren.

Weitere Informationen finden Sie unter: www.qigong-gesellschaft.de und www.trans-zendenz.de

Ihre Ausbilderinnen sind:



Gise Schöller & Regina Pauly

Gise Schöller Ausbilderin, Physio- und Shiatsu-therapeutin, Dipl. Soz. Pädagogin
Tel. 05021/6039342 gise@trans-zendenz.de

Regina Pauly Qigong Ausbilderin und Magister-Pädagogin Tel: 0711-617495
regina_pauly@web.de

Anmeldung / Information für die Ausbildung bei Regina Pauly und Gise Schöller

Sie wollen Qigong-Kursleiter:in werden?

Sie suchen eine vielseitige Ausbildung bei einem allseits anerkannten Verband?

Ausbildungsbeginn 14./15. März 2026

Standort Stuttgart

Info- und Einführungstage 26.10. und 15.11.2025

Gise Schöller und Regina Pauly

Ausbilderinnen
nach den Richtlinien der
DEUTSCHEN QIGONG GESELLSCHAFT e.V.

Termine Qigong-Kursleiter*in Standort Stuttgart 2026 – 2028

Informations- und Einführungstage: 26.10. und 16.11.2025 je 10.00h – 15.00h; Organisation der Ausbildung, Übersicht über die Methoden des Qigong mit praktischen Übungen. Anmeldung erforderlich. Kosten: 60€ (Barzahlung vor Ort)

Unterrichtsort: Richard-Moser Haus, Wagner Straße 45, 70182 Stuttgart / Infotag 26.10.25 im Büro Standort Stuttgart, Ostendstr.106,70188 Stuttgart

2026

1.WE 14./15. März 2026 *Gise*

**Dantian Qigong Grundprinzipien im Qigong;
Anatomie 1** Grundhaltung, Qi, Jing und Shen

2. WE 09./10. Mai 2026

Tai Yi Yuan Ming Gong Theorie: Yin und Yang
Vertiefung der Basis, Schutzübungen , *Regina*

3. WE 20./21. Juni 2026

Pädagogik/Didaktik 1 Salutogenese / Resilienz
Anatomie 2 Atmung; **Meridian-Qigong1**
Lunge – Dickdarm; Meridian Lehre; *Regina*

4. WE 18./19. Juli 2026

Meridian-Qigong 2

Magen-Milz-Herz-Dünndarm Meridiane;
Anmo ;Theorie Geschichte des Qigong *Gise*

5. WE 19./20. Sept. 2026

Qigong Gehen Nierenstärkendes Qigong Gehen,
Spaziergang der Nonne/Mönch, Vertiefung *Gise*

6. WE 24./25. Okt 2026

Meridian-Qigong 3 , Blase / Niere und Perikard /
3fWärmer Meridiane; *Regina*

7. WE 28./29. Nov. Pädagogik./Didaktik 2

Qigong – spezifische Methodik des Unterrichts in
Theorie / Praxis, erste Unterrichtsversuche,
Gruppendynamische Prozesse, Umgang in
Konfliktsituationen *Gise*

2027

8. WE 09./10. Januar 2027

Stilles Qigong 1 Kleiner Himmlischer Kreislauf,
Theorie: Ren Mai/Du Mai *Regina*

9. WE 20./21.Februar 2027

Meridian-Qigong 4 Gallenblase-Leber-Meridiane /
Vertiefung und Reinigungsübungen, Klopfübungen
nach Liu Yafei *Gise*

10. WE 20./21. März 2027 Meridian-Qigong 5

Vertiefung *Gise*

11. WE 24./25. April 2027 Kleine 5 Elemente-

Übungen Harmonieübung,
Nähr- / Kontrollzyklus *Regina*

12. WE. 12./13. Juni 2027

Theorie 5-Elemente Lehre Theorie (Organuhr)
Praxis: 5 Elemente Harmonie Übung; Meridian
Dehnübungen *Regina*

13. WE 17./18. Juli 2027

Wirbelsäulen Qigong 1

Basis / Anatomie Wirbelsäule *Gise*

14. WE 11./12. Sept. 2027

5- Elemente nach AI Huang *Gise Schöller*

15. WE 16./17. Okt. 2027

Stilles Qigong 2 Duft-Qigong, Porenatmung,
Notfallpunkte *Regina*

16. WE 20./21. Nov. 2027

Pädagogik./Didaktik 3 Zielgruppenorientierter
Unterricht: Spielerische Qi-Übung: „Ich öffne den
Vorhang aus Perlen“; Partner*innen Übungen –

Spezifische Aspekte der Qigong-Praxis und
WS- Qigong 2 Vertiefung / im Sitzen *Gise*

17. WE 11./12. Dez. 2027

Stilles Qigong 2 „Schwimmender Drache“,

Visualisierungen, Schutzübungen,

Wirbelsäulen Qigong-Vertiefung *Regina*

2028

18. WE22./23. Januar 2028 5-Organen Qigong 1

vorbereitende Übungen; Bilder: das Jademädchen
überquert den See, 2 Drachen spielen im Meer,
Tempelwächter*in *Gise*

19. WE 26. /27. Feb. 2028

5-Organen Qigong 2 Tanz des Phönix im Fluge;
der Phönix breitet seine Schwingen aus, der Riese/die
Riesin stemmt den Himmel und die glückliche Löwin
dreht wirbelnd den Ball *Gise*

20. WE 01./02. April 2028 *Regina*

5-Organen Qigong 3 Vertiefung / Theorie

Chinesische Medizin „Körperseelen und Gefühle“,
energetische /spirituelle Bedeutung TCM

21. WE 05.-07. Mai 2028 Pädagogik/Didaktik 4

Hausarbeiten / **Prüfungsvorbereitung**; Anpassung
der Qigong-Praxis in Übungen für spezielle Probleme
der Kurs-Tn; verlängertes WE voraussichtlich:
„Feriendorf Sonnenmatte Schwäbische Alb“
Gise / Regina

Colloquium 17. / 18. Juni 2028

**schriftliche Prüfung und Lehrproben für die
Anerkennung als Qigong Kursleiter:in
DEUTSCHE QIGONG GESELLSCHAFT e.V.**