

## Was erwartet Sie bei der Ausbildung zum/zur Qigong-Kursleiter/-in?

- kollegiales, kooperatives Unterrichtsklima
- bestens qualifizierte Ausbilderinnen und Lehrerinnen
- intensiver Praxisbezug
- allgemein anerkannte Ausbildung durch Bildungsträger / Vhs / Krankenkassen

### Dauer der Ausbildung

300 Unterrichtsstunden (250 Zeitstunden) an Wochenenden mit je 12,5 Zeitstunden. Das Abschlusswochenende mit Prüfung zählt zeitlich extra und wird mit 170 Euro gesondert abgerechnet. Im Anschluss an die Kursleiter/-in Ausbildung besteht die Möglichkeit, die Ausbildung zum/zur Qigong-Lehrer/-in nach den Richtlinien der DQGG e.V. anzuschließen. Diese Ausbildung umfasst 200 Unterrichtsstunden.

### Anmeldung zur Qigong-Ausbildung bei Büro DQGG e.V. Standort Stuttgart

**Gise Schöller, Ausbilderin DQGG e.V.**

Ostendstraße 106, 70188 Stuttgart

Tel. 0177-1693318, gise@trans-zendenz.de

### Regina Pauly, Qigong Lehrerin DQGG e.V.

Tel: 0711-617495, regina\_pauly@web.de

### Eigenverantwortung gefordert

Eine intensive ganzheitliche Ausbildung kann auch persönliche Entwicklungen auslösen. Gerade die Arbeit mit dem Qi führt zur verfeinerten Körperwahrnehmung und lässt auch mal ganz besondere Erfahrungen entstehen. Deshalb ist es uns wichtig, darauf hinzuweisen, dass Sie die Verantwortung für sich selbst in jeder Phase der Ausbildung ganz bewusst übernehmen müssen. „Die Teilnahme geschieht auf eigene Verantwortung.“

### ... und gegenseitige Achtung

Dazu gehört auch die regelmäßige Teilnahme, die Verbindlichkeit vertraglicher Regelungen (wir schließen einen Ausbildungsvertrag ab) und der kollegiale, freundliche Umgang miteinander.

### Kosten

Pro Wochenende (12,5 Zeitstunden) berechnen wir 160 €. Gesamtkosten Ausbildung Stufe Kursleiter/in: 2880 € zuzüglich der Prüfungsgebühr von 170 €. Sie zahlen auch dann, wenn Sie nicht teilnehmen können und bekommen dafür einen Gutschein zur Wiederholung des Wochenendes.

### Prüfung

Eine schriftliche Hausarbeit ist Zulassungsvoraussetzung zur Prüfung. Im Rahmen des Colloquiums wird Theorie (schriftliche) und Unterrichtspraxis (Lehrprobe) geprüft. Nach bestandener Prüfung dürfen Sie sich Kursleiter der DEUTSCHEN QIGONG GESELLSCHAFT e.V. nennen.

### Veränderungen möglich

Inhalte, Termine und Ausbildungsorte sind vorläufig, weil sie zeitlich lang im Voraus festgelegt werden. Wenn es nötig ist, kann es hier zu Veränderungen kommen, über die wir Sie rechtzeitig informieren.

### Weitere Infos unter

[www.trans-zendenz.de](http://www.trans-zendenz.de)

und

[www.qigong-gesellschaft.de](http://www.qigong-gesellschaft.de)



Regina Pauly & Gise Schöller



## Sie wollen Qigong-Kursleiter/-in werden?

Sie suchen eine vielseitige Ausbildung bei einem allseits anerkannten Verband?

## Ausbildungsbeginn 29./30. November 2020

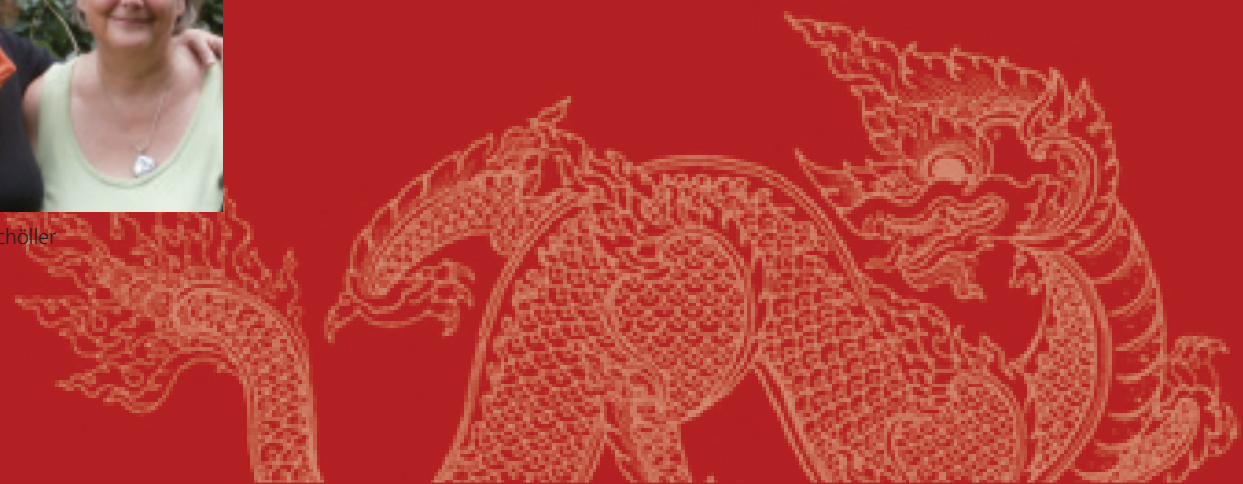
Einführungstag: 18. Oktober 2020

**Gise Schöller & Regina Pauly**

Ausbilderinnen Standort Stuttgart

nach den Richtlinien der

DEUTSCHE QIGONG GESELLSCHAFT e.V.



# Termine Qigong-Kursleiter/-in, nach den Richtlinien der DEUTSCHEN QIGONG GESELLSCHAFT e.V.

**Einführungstag: 18. Oktober 2020**

**10.00 – 15.30 Uhr,**

**Vhs- und Musikschule Stuttgart-Bad Cannstatt,  
Kreuznacher Straße 13**

Übersicht über die Methoden des Qigong  
mit praktischen Übungen,  
Organisation der Ausbildung

**Kosten: 50 Euro (Barzahlung vor Ort)**

## 2020 Beginn der Ausbildung

1. WE

**21. / 22. November 2020**

**Dantian Qigong**

Grundhaltung, innere und äußere Haltung;  
*Gise Schöller*

2021

2. WE

**16. / 17. Januar 2021**

**Tai Yi Yuan Ming Gong**

TCM: Yin und Yang

*Regina Pauly*

3. WE

**27. / 28. Februar 2021**

**Pädagogik / Didaktik 1**

Vertiefung der Basis

*Gise Schöller & Regina Pauly*

4. WE

**17. / 18. April 2021**

**Stilles Qigong 1**

Basisübungen / Morgenübung

*Regina Pauly*

5. WE

**8. / 9. Mai 2021**

**Qigong-Gehen** nach Prof. Cong  
Schutzübungen, Regulation des Körpers

*Gise Schöller*

6. WE

**19. / 20. Juni 2021**

**Kleine 5 Elemente Übungen**

Theorie: Einführung in die Lehre  
der 5 Elemente / Nähr- und Kontrollzyklus

*Regina Pauly*

7. WE

**17. / 18. Juli 2021**

**Meridian-Qigong 1**

Theorie: Lu-Di Ma-Milz Meridiane

Einführung in die Meridian-Lehre

*Gise Schöller*

8. WE

**18. / 19. September 2021**

**Meridian-Qigong 2**

Herz / Dünndarm Meridiane

Theorie: Anfangs- und Endpunkte der Meridiane;

ANMO, die Selbstmassagen im Qigong

*Gise Schöller*

9. WE

**16. / 17. Oktober 2021**

**Duft-Qigong 1**

*Regina Pauly*

10. WE

**20. / 21. November 2021**

**Meridian-Qigong 3**

Blasen- und Nieren Meridiane

*Gise Schöller*

2022

11. WE

**15. / 16. Januar 2022**

**Stilles Qigong 2**

Vertiefung; Kleiner Himmlischer Kreislauf

*Regina Pauly*

12. WE

**19. / 20. Februar 2022**

**Chan Mi Qigong – Basisübungen**

Wirbelsäulen Qigong

*Gise Schöller*

13. WE

**2. / 3. April 2022**

**Meridian-Qigong 4**

Pericard und 3f Wärmer, Gallenblasen- und

Leber Meridiane, Theorie: Organuhr

*Gise Schöller*

14. WE

**14. / 15. Mai 2022**

**Pädagogik / Didaktik 2**

Notfallpunkte / Geschichte des Qigong /

zielgruppenorientierte Methodik / Übungs-  
anleitung, Hausarbeiten

*Regina Pauly*

15. WE

**2. / 3. Juli 2022**

**5 Elemente** nach Ai Huang und spielerische  
Partner/innen Übungen

Theorie: 5-Elemente Lehre, Vertiefung

*Gise Schöller*

16. WE

**17. / 18. September 2022**

**Meridian-Qigong 5**

Vertiefung aller Meridian-Qigong Übungen;

Meridian-Dehnungen

*Gise Schöller & Regina Pauly*

17. WE

**21. – 23. Oktober 2022**

**Pädagogik / Didaktik 3**

Prüfungsvorbereitung mit Wiederholungen

einzelner Übungen / Hausarbeiten,

Prüfungshemmungen / Kostproben

Evtl. verlängertes Wochenende in einem

Seminarhaus im Umland von Stuttgart

*Gise Schöller & Regina Pauly*

18. WE

**19. / 20. November 2022**

**Duft Qigong 2 / Stilles Qigong**

Vertiefung der Basis; Reinigungs-

und Schutzübungen

*Regina Pauly*

## Colloquium

**14. / 15. Januar 2023**

Schriftliche Prüfung und Lehrproben für die

Anerkennung als Qigong-Kursleiter/in

nach den Richtlinien der DEUTSCHEN

QIGONG GESELLSCHAFT e.V.

*Gise Schöller & Regina Pauly*

## Ausbildungszeiten:

Samstag 10.00 – 18.00 Uhr

Sonntag 9.00 – 16.30 Uhr

## Ausbildungsort:

Vhs- und Musikschule Stuttgart-Bad Cannstatt

Kreuznacher Straße 13

(Nähe Kurpark Bad Cannstatt)